Mitmach-Aktion:

Unsere Idee für ein gutes Miteinander - keine Chance für Mobbing und Cyber-Mobbing!

1. Das sind wir:

Name und Ort der Schule: Werner-Richard-Berufskolleg, Am Grünewald 10-12, 58300 Wetter (Ruhr-)Volmarstein

Klasse: AVU2, Ausbildungsvorbereitung

2. Dieses Problem wollen wir angehen (Maximal 500 Zeichen)

In der Vergangenheit gab es an unserer Schule bereits einige Fälle von Mobbing und Cyber-Mobbing. Das haben wir als Chance gesehen, nicht nur innerhalb unserer Klasse etwas zu verändern, sondern für alle Schülerinnen und Schüler unserer Schule ein sichtbares Zeichen zu setzen. Wir möchten für das Thema sensibilisieren, über Hilfsangebote informieren und zeigen, dass hier niemand mit Mobbing allein gelassen wird.

3. Das ist unsere Idee / unsere Aktion dazu (Maximal 500 Zeichen)

Wie lässt sich eure Idee treffend zusammenfassen?

Wir verwandeln eine veraltete Pinnwand im Schulflur in einen sichtbaren Ort für Information, Hilfe und Zusammenhalt. Dort informieren wir über Mobbing und Cyber-Mobbing, zeigen konkrete Anlaufstellen und geben Betroffenen Mut. Ein Briefkasten ermöglicht anonyme Anliegen und Fragen. Eine Mutmacher-Sprüche-Ecke setzt positive Zeichen. Aus der Pinnwand soll langfristig ein gemeinsames Projekt der ganzen Schule werden.

4. So setzen wir unsere Idee / unsere Aktion um. Oder: diese Aktion besteht bereits (Maximal 1.500 Zeichen)

Beschreibt eure Idee / Aktion. Wer setzt die Idee / Aktion um? Wer ist alles beteiligt? Handelt es sich um etwas Einmaliges oder etwas, das mehrfach durchgeführt wird? Kostet die Idee / Aktion etwas?

Wir gestalten die bisher mit vielen, teilweise veralteten Flyern gefüllte Pinnwand vollständig neu. Alle Inhalte, die auf die neue Pinnwand kommen, wurden von unserer Klasse selbst erarbeitet. Dabei haben wir uns bewusst in die Perspektive von Schülerinnen und Schülern versetzt, die selbst Mobbing oder Cyber-Mobbing erleben. Wir haben uns

gefragt: Was würde ich in diesem Moment brauchen? Welche Informationen würden mir helfen? An wen würde ich mich wenden und was würde mir Mut machen?

Auf dieser Grundlage haben wir gemeinsam entschieden, welche Informationen und Hinweise auf die Pinnwand gehören und wie diese verständlich und ansprechend dargestellt werden können.

Die Pinnwand befindet sich an einer zentralen Stelle im Schulflur und ist dadurch für alle Schülerinnen und Schüler sichtbar. Zusätzlich gibt es einen Briefkasten, über den Anliegen oder Fragen mitgeteilt werden können.

Die Schülerinnen und Schüler unserer Klasse übernehmen die Verantwortung für die Pinnwand und den Briefkasten. Wir kümmern uns darum, die Inhalte aktuell zu halten und den Briefkasten regelmäßig zu betreuen. Die Aktion ist somit nicht nur einmalig: Die Pinnwand soll dauerhaft bestehen und bei Bedarf weiterentwickelt werden.

Für die Umsetzung benötigen wir vor allem vorhandenes Bastel- und Gestaltungsmaterial sowie Informationsmaterialien.

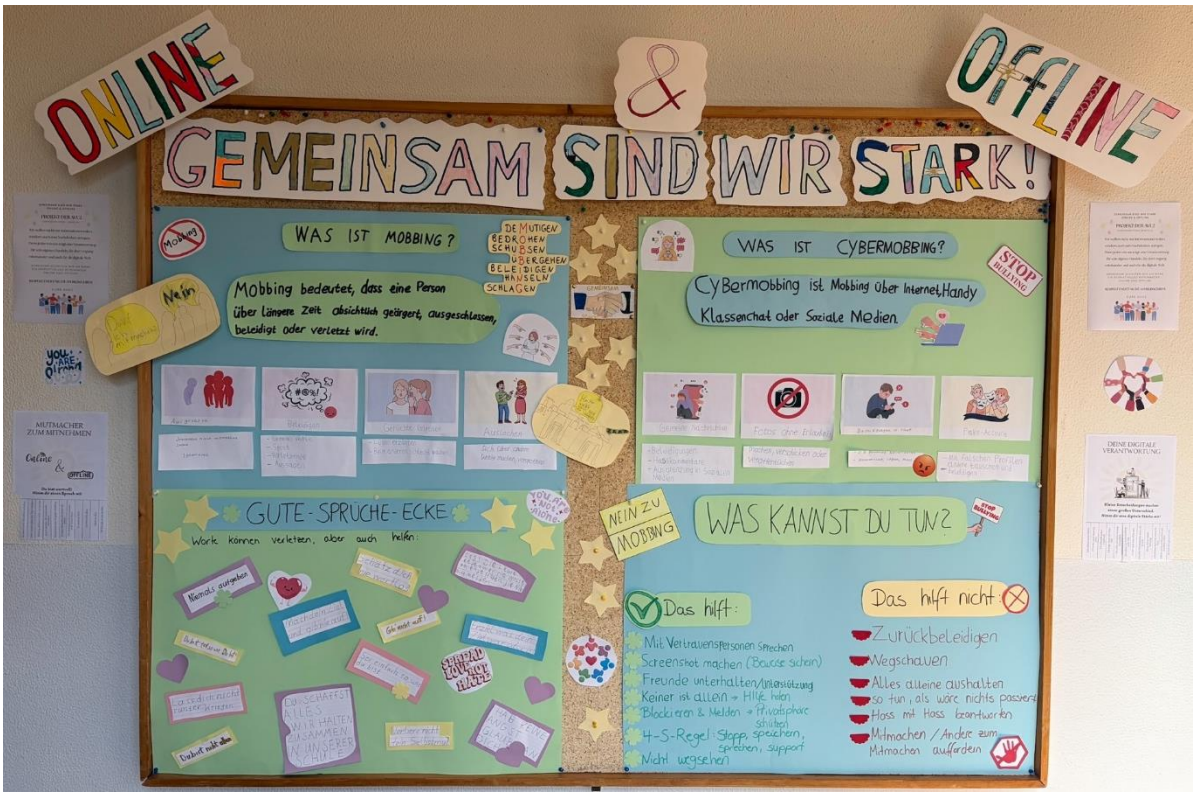
Zusätzlich möchten wir einen offiziellen „Tag der Komplimente“ an unserer Schule einführen. An diesem Tag soll es darum gehen, sich gegenseitig bewusst etwas Positives zu sagen und Wertschätzung zu zeigen. Bevor wir diesen Tag genauer planen, möchten wir zunächst das Feedback der Schülerinnen und Schüler zu unserer neuen Pinnwand abwarten. Ihre Rückmeldungen sollen uns dabei helfen, herauszufinden, welche Ideen gut ankommen und was noch verbessert oder ergänzt werden kann. Ergänzend sollen verschiedene Aktionsstände zum Mitmachen angeboten werden, beispielsweise eine gemeinsame **„Gute-Sprüche-Ecke“**, in der positive Sprüche, nette Botschaften und persönliche Komplimente gesammelt und gestaltet werden können.

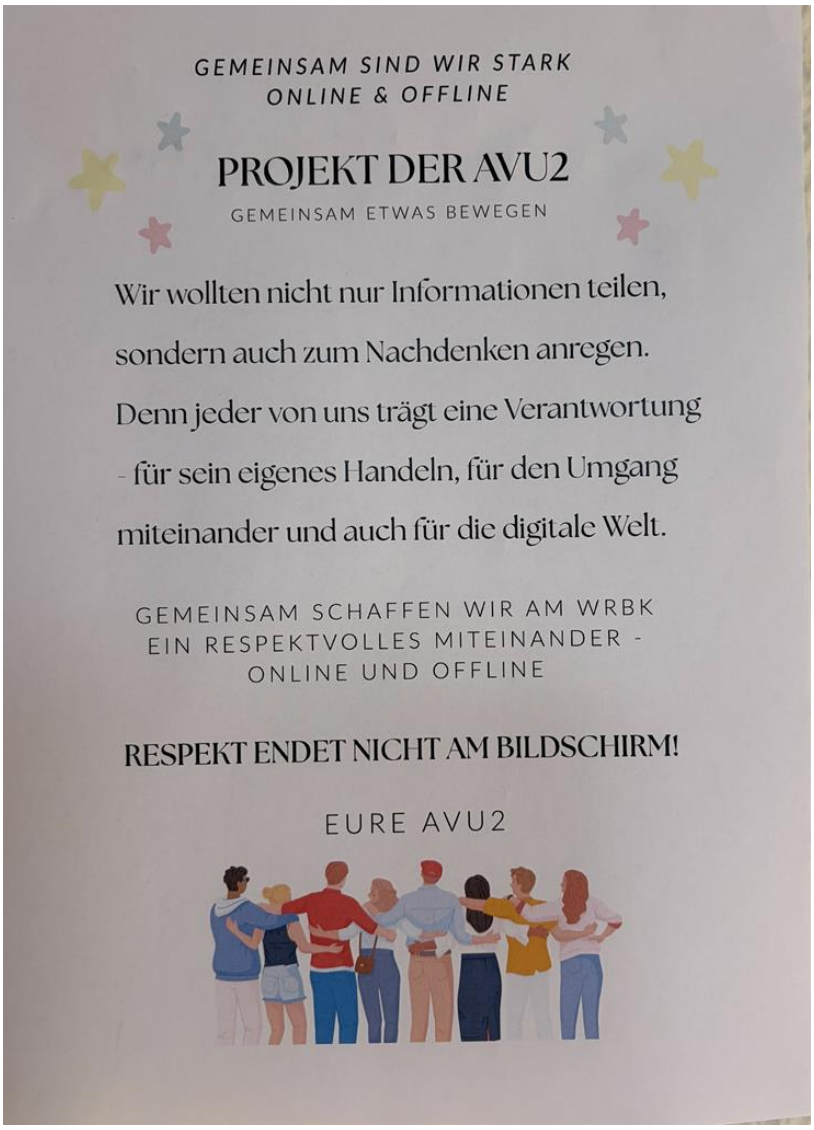
5. Hier ist Platz für weiteren Text, Fotos, Abbildungen oder Links

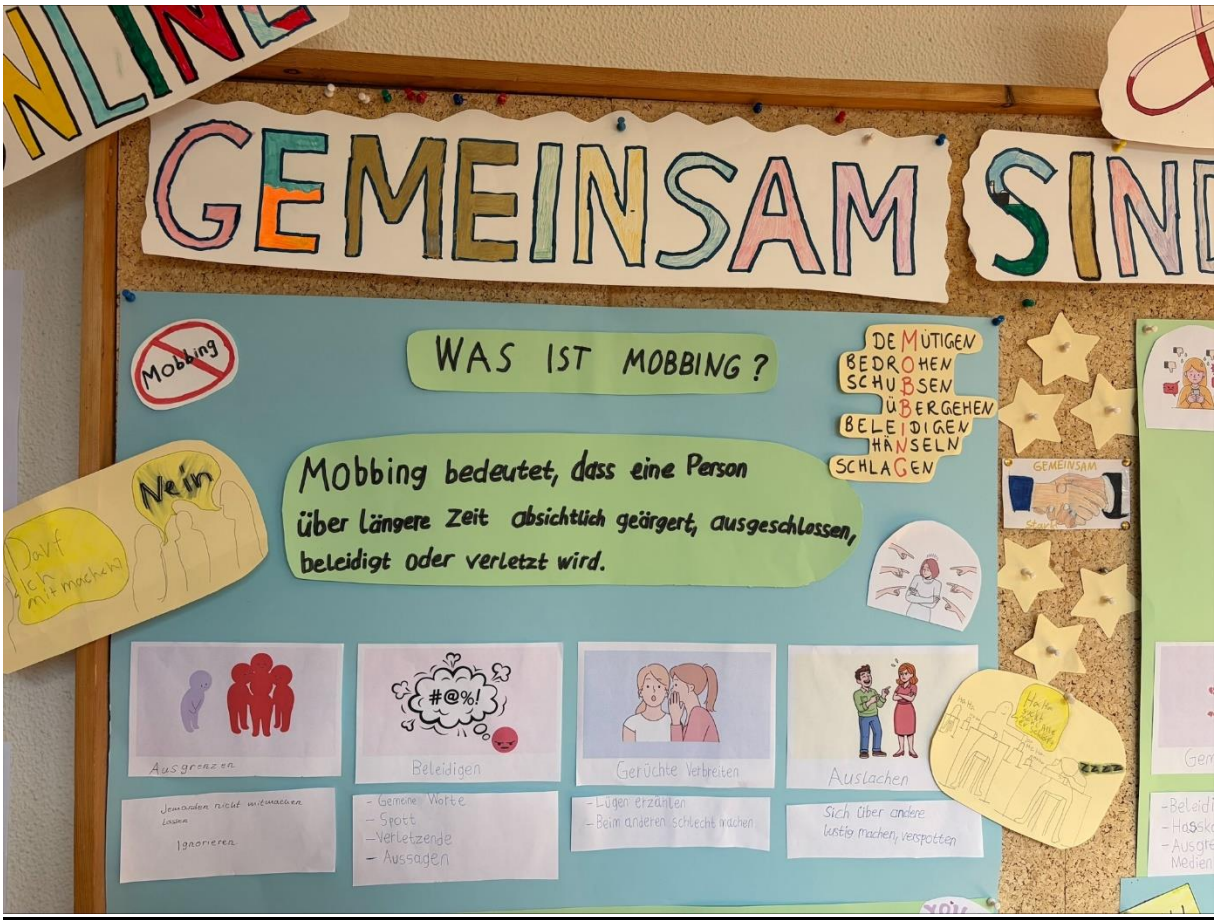
Vorher



Nachher:

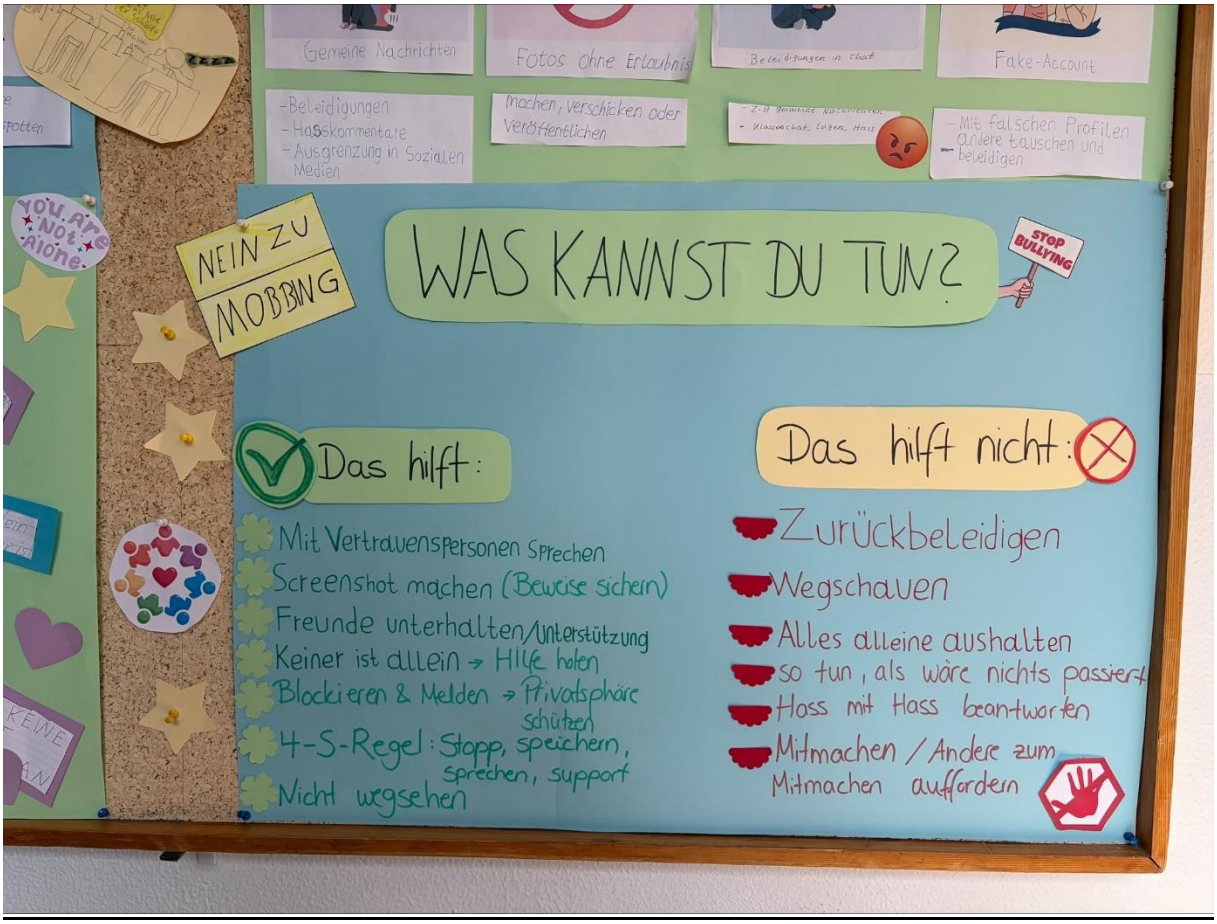



GEMEINSAM SIND WIR STARK
ONLINE & OFFLINE
PROJEKT DER AVU2
GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN
Wir wollten nicht nur Informationen teilen,
sondern auch zum Nachdenken anregen.
Denn jeder von uns trägt eine Verantwortung
- für sein eigenes Handeln, für den Umgang
miteinander und auch für die digitale Welt.
GEMEINSAM SCHAFFEN WIR AM WRBK
EIN RESPEKTVOLLES MITEINANDER -
ONLINE UND OFFLINE
RESPEKT ENDET NICHT AM BILDSCHIRM!
EURE AVU2


GEMEINSAM
Mobbing
WAS IST MOBBING?
DEMÜTIGEN
BEDROHEN
SCHUBSEN
ÜBERGEHEN
BELEIDIGEN
HÄNSELN
SCHLAGEN
Mobbing bedeutet, dass eine Person über längere Zeit absichtlich geärgert, ausgeschlossen, beleidigt oder verletzt wird.
Nein
Darf ich mitmachen
GEMEINSAM
Ausgrenzen
Beleidigen
Gerüchte Verbreiten
Auslachen
Jemanden nicht mitmachen lassen
Ignorieren
- Gemeine Worte
- Spott
- Verletzende
- Aussagen
- Lügen erzählen
- Beim anderen schlecht machen
Sich über andere lustig machen, verspotten


SIND WIR STARK!
WAS IST CYBERMOBBING?
CyBermobbing ist Mobbing über Internet, Handy Klassenchat oder Soziale Medien.
STOP BULLYING
GEMEINSAM
Gemeine Nachrichten
Fotos ohne Erlaubnis
machen, verschicken oder veröffentlichen
Fake-Account
- Beleidigungen
- Hasskommentare
- Ausgrenzung in Sozialen Medien
- Mit falschen Profilen andere täuschen und beleidigen


GUTE-SPRÜCHE-ECKE
Worte können verletzen, aber auch helfen:
Niemals aufgeben
Schätz dich nie wertlos
Lass die Leute reden, was sie wollen, ich werde haben die Mut zu melden
Mach dein Ziel und gib nie auf!
Gib nicht auf!
Du bist toll so wie Du bist!
Erziel was dein Ziel war oder ist
Sei einfach so wie du bist
SPREAD LOVE NOT HATE
Lass dich nicht runter kriegen
DU SCHAFFST ALLES WIR HALTEN ZUSAMMEN IN UNSERER SCHULE
Du bist nicht allein
Verliere nicht dein Selbstmut
HAB KEINE ANGST GLAUB DICH
YOU Are Not Alone.


Gemeine Nachrichten
Fotos ohne Erlaubnis
Beleidigungen in Chat
Fake-Account
-Beleidigungen
-Hasskommentare
-Ausgrenzung in Sozialen Medien
machen, verschicken oder veröffentlichen
- Mit falschen Profilen andere tauschen und beleidigen
NEIN ZU MOBBING
WAS KANNST DU TUN?
STOP BULLYING
Das hilft:
Mit Vertrauenspersonen sprechen
Screenshot machen (Beweise sichern)
Freunde unterhalten/Unterstützung
Keiner ist allein → Hilfe holen
Blockieren & Melden → Privatsphäre schützen
4-S-Regel: Stopp, speichern, sprechen, support
Nicht wegsehen
Das hilft nicht:
Zurückbeleidigen
Wegschauen
Alles alleine aushalten
so tun, als wäre nichts passiert
Hass mit Hass beantworten
Mitmachen / Andere zum Mitmachen auffordern
YOU Are Not Alone.


GEMEINSAM SIND WIR STARK
ONLINE & OFFLINE
PROJEKT DER AVU2
GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN
Wir wollten nicht nur Informationen teilen,
sondern auch zum Nachdenken anregen.
Denn jeder von uns trägt eine Verantwortung
- für sein eigenes Handeln, für den Umgang
miteinander und auch für die digitale Welt.
GEMEINSAM SCHAFFEN WIR AM WRBK
EIN RESPEKTVOLLES MITEINANDER -
ONLINE UND OFFLINE
RESPEKT ENDET NICHT AM BILDSCHIRM!
EURE AVU2
DEINE DIGITALE VERANTWORTUNG
Kleine Entscheidungen machen
einen großen Unterschied.
Nimm dir eine digitale Stärke mit!
Ich schütze meine Daten.
Ich denke nach, bevor ich poste.
Ich behandle andere respektvoll.
Ich frage, bevor ich Fotos teile.
Ich achte auf meine mentale Gesundheit.
Ich schaue bei Cybermobbing nicht weg.
Ich darf auch mal offline sein.
Ich prüfe Informationen, bevor ich sie teile.
Meine Werte haben Wichtigkeit.
Ich schütze mich und andere im Netz.
Ich bin online so freundlich, wie im echten Leben.
Sicherheit beginnt bei mir.
MUTMACHER ZUM MITNEHMEN
Online & OFFLINE
Du bist wertvoll!
Nimm dir einen Spruch mit
Du musst nicht alles alleine schaffen.
Dein Lächeln kann den Tag verändern.
Mobbing definiert nicht, wer du bist.
Sprich darüber. Du musst nicht schweigen.
Gemeinsam sind wir gegen Mobbing
Du hast Menschen, die hinter dir stehen.
Die Meinung anderer bestimmt nicht deinen Wert.
Sei stolz auf dich.
Du bist nicht allein.
Glaub an dich.
Du bist gut, so wie du bist.
Mobbing
Darf ich mitmachen?
you ARE strong
Ausgrenz
Jemanden
lassen
Ignoriere

Erarbeitung:









Fertigstellung der Pinnwand:

