



## Wirtschaftliche Eigenständigkeit

### Was ist wirtschaftliche Eigenständigkeit?

Wirtschaftliche Eigenständigkeit heißt: Sie können Ihren Lebensunterhalt selbst bezahlen. Das Geld kommt von Ihrer Arbeit oder anderen eigenen Einnahmen. Sie brauchen keine Hilfe vom Staat oder von Ihrem Partner.

Wirtschaftliche Eigenständigkeit ist wichtig, wenn sich Ihr Leben ändert. Zum Beispiel:

- Sie gründen eine Familie.
- Sie trennen sich vom Partner.
- Sie gehen in Rente.

Eigenständigkeit heißt auch: Ihr Einkommen ist stabil. Sie können Geld sparen. Dann können Sie Ihr Leben selbst planen.

### Warum ist das Thema für Familien wichtig?

Wenn Kinder kommen, ändert sich oft das Leben und der Umgang mit Geld. Zum Beispiel: Viele Väter arbeiten weiter voll. Viele Mütter reduzieren ihre Stunden, die sie in der Woche arbeiten.

Das bedeutet: Die Frauen verdienen weniger Geld. Wer weniger verdient, spart auch weniger für später in der Rente.

Frauen verdienen im Durchschnitt weniger pro Stunde als Männer. Das ist ein Grund für Geldprobleme. Besonders schwer haben es Alleinerziehende. Sie sind oft allein für Kinder und Geld verantwortlich.

### Der Weg dorthin: Es muss nicht „alles oder nichts“ sein

Eigenständigkeit entsteht Schritt für Schritt. Kleine Schritte können viel bewirken. Zum Beispiel:

- Wenn die Kinder älter sind, etwas mehr arbeiten.
- Eine Weiterbildung machen, um mehr zu verdienen.
- Bei Job und Familie an die Zukunft denken.

Wer wirtschaftlich eigenständig ist, hat mehr Sicherheit im Alltag. Er oder sie kann das Leben selbst gestalten – heute und später.



### Wir unterstützen Sie beim Weg zur wirtschaftlichen Eigenständigkeit!

Wirtschaftliche Eigenständigkeit ist wichtig für alle. Viele Organisationen arbeiten dafür zusammen. Die Bundesländer und das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend machen mit. Sie haben eine gemeinsame Idee zur Eigenständigkeit.

Diese Angebote sollen Ihnen helfen, den Überblick zu behalten:

- Die **„Lebenskarte: orientieren, informieren, auf eigenen Füßen stehen“**: Eine Hilfe zum Ausrechnen mit Infos für verschiedene Lebensphasen. Die Seite hilft Ihnen, zu planen und selbstständig zu werden.
- Der **„Lohn-O-Mat“**: Er zeigt, wie Arbeit und Entscheidungen Ihr Gehalt und Ihre Rente beeinflussen. Sie können es allein oder mit Ihrer Partnerin oder ihrem Partner nutzen.
- Die **Bund-Länder-Aktionswoche „Finanziell auf eigenen Füßen stehen“** vom 15. bis 19. Juni 2026: Nutzen Sie Info-Abende und Beratungstermine in Ihrer Nähe, wenn Sie mehr wissen wollen.



**Informieren Sie sich jetzt. Nehmen Sie Ihre finanzielle Zukunft selbst in die Hand!**