



## Wirtschaftliche Eigenständigkeit

### Was ist wirtschaftliche Eigenständigkeit?

Wirtschaftliche Eigenständigkeit bedeutet, den eigenen Lebensunterhalt aus eigener Kraft bestreiten zu können. Und zwar nicht nur heute, sondern auch dann, wenn sich Ihr Leben ändert – etwa, wenn Sie eine Familie gründen, sich vom Partner trennen oder später in Rente gehen. Es geht darum, unabhängig von staatlicher Hilfe oder dem Geld des Partners zu sein. So haben Sie die Freiheit, Ihre eigenen Entscheidungen zu treffen und sind auch bei Krisen abgesichert.

Wirtschaftliche Eigenständigkeit ist dabei mehr als nur finanzielle Unabhängigkeit. Letztere meint häufig vor allem, aktuell nicht auf das Einkommen des Partners oder auf staatliche Hilfe angewiesen zu sein. Eigenständigkeit schließt das ein, geht aber weiter: Ist Ihr Einkommen stabil, können Sie etwas auf die Seite legen und haben Sie genug Spielraum, um Ihr Leben auch in Zukunft nach eigenen Vorstellungen zu gestalten?

### Warum ist das Thema gerade für Familien so wichtig?

Theoretisch wollen wir alle wirtschaftlich eigenständig sein. Doch die Realität zeigt: Besonders, wenn Kinder kommen, gerät das Gleichgewicht oft ins Wanken. Während die meisten Väter voll arbeiten, reduzieren viele Mütter ihre Stunden deutlich. Das Problem: Wer weniger arbeitet, verdient nicht nur aktuell weniger, sondern sorgt auch weniger für das Alter vor. Außerdem: Das Statistische Bundesamt zeigt, dass Frauen im Schnitt immer noch 16 Prozent weniger pro Stunde verdienen als Männer. Insbesondere Alleinerziehende haben es oft schwer, finanziell auf festen Beinen zu stehen.

### Der Weg dorthin: Es muss nicht „alles oder nichts“ sein

Eigenständigkeit ist ein Prozess. Manchmal sind es kleine Schritte, die einen großen Unterschied machen: Ein paar Stunden mehr arbeiten, wenn die Kinder älter werden. Sich weiterbilden, um besser zu verdienen oder vorausschauende Entscheidungen bei Job- und Familienplanung treffen. Wer wirtschaftlich eigenständig ist, hat mehr Sicherheit im Alltag und mehr Freiheit, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten – heute und in Zukunft.



### Wir unterstützen Sie beim Weg zur wirtschaftlichen Eigenständigkeit!

Die Stärkung wirtschaftlicher Eigenständigkeit ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, die nur gemeinsam gelingen kann. Dazu haben sich die Bundesländer mit dem Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend zusammengeschlossen und zum Leitbild der „Wirtschaftlichen Eigenständigkeit“ bekannt. Hand in Hand mit vielen weiteren Partnerorganisationen wurden hilfreiche Tools entwickelt, die Ihnen den Durchblick erleichtern:

- Die **„Lebenskarte: orientieren, informieren, auf eigenen Füßen stehen“**: Ein Serviceportal für ökonomische Orientierung und Eigenständigkeit in verschiedenen Lebensphasen.
- Der **„Lohn-O-Mat“**: Rechnen Sie aus, wie sich Arbeits- und Lebensentscheidungen auf Ihr Netto-Gehalt und die spätere Rente auswirken – individuell oder gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin.
- Die **Bund-Länder-Aktionswoche „Finanziell auf eigenen Füßen stehen“** vom 15. bis 19. Juni 2026: Nutzen Sie bundesweit Info-Abende und Beratungstermine in Ihrer Nähe, um sich schlau zu machen.



**Informieren Sie sich jetzt und nehmen Sie Ihre finanzielle Zukunft selbst in die Hand!**