



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Elternzeit

*Für die wichtigste Verbindung,
die du jemals eingehen wirst*

Warum Elterngeld beantragen?

- ✔ Starke Bindung zum Kind aufbauen
- ✔ Gleichberechtigte Partnerschaft
- ✔ Familienleben stärken

Wichtige Infos auf einen Blick

- Beide Eltern können Elterngeld beantragen und partnerschaftlich aufteilen
- Verschiedene Kombinationen sind möglich, auch mit Teilzeitarbeit
- Beratung & Formulare: familienportal.de

„Das Elterngeld ist **eine Leistung für Mütter und Väter**, die nach der Geburt **zu Hause bleiben oder weniger arbeiten** möchten, um sich um ihr Kind zu kümmern. Es gibt Eltern **Zeit für sich und ihr Kind.**“



Für dich zum Nachschauen und Ausprobieren

Elterngeldrechner:

Für den finanziellen Überblick.

Mehr Information:

Auf dem Familienportal findest du noch mehr wichtige Informationen.



Tipp:

Mit dem Elterngeldrechner dein Elterngeld berechnen und planen.



familienportal.de

Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Herausgeber:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend
11018 Berlin
www.bmbfsfj.bund.de



Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock
Tel.: 030 18 272 2721
Fax: 030 18 10 272 2721
Gebärdentelefon: gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de
Email: publikationen@bundesregierung.de
www.bmbfsfj.bund.de

Für weitere Fragen nutzen Sie unser

Servicetelefon: 030 20 179 130

Montag–Donnerstag 9–18 Uhr

Fax: 030 18 5554400

Email: info@bmbfsfj.bund.de

Artikelnummer: 2FL387

Stand: August 2025, 1. Auflage

Gestaltung: www.digitalservice.bund.de

Bildnachweis: Innen ©Kelly Sikkema

www.bmbfsfj.bund.de

www.bmbfsfj.bund.de



www.facebook.de/bmbfsfj

www.x.com/bmbfsfj

www.linkedin.com/bmbfsfj

youtube.com/@familienministerium

www.instagram.com/bmbfsfj

www.tiktok/@jugendministerium