

# SCHWANGER UND DIE GEDANKEN KREISEN?



*Wir geben Halt.*

Ein Anruf, der viel bewirkt.

**0800 40 40 020**



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Das **Hilfetelefon Schwangere in Not** ist für Dich da,  
wenn eine Schwangerschaft zur Herausforderung wird.  
Rund um die Uhr, mehrsprachig, kostenlos, auf Wunsch  
anonym und auch per E-Mail und Online-Chat.

[hilfetelefon-schwangere.de](http://hilfetelefon-schwangere.de)



**Hilfetelefon**  
Schwangere in Not