



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 **PAUSENTASTE**

Wer anderen hilft,
braucht manchmal selber Hilfe

KÜMMERST DU DICH UM EINE NAHESTEHENDE PERSON?

Dann gehörst Du vielleicht zu den fast **500.000 jungen Menschen** in Deutschland, die ein Familienmitglied pflegen.

DU BIST NICHT ALLEIN

Sprich über Deine Situation – Wenn andere wissen, dass Du neben dem Studium viel Verantwortung übernimmst, könnt Ihr gemeinsam überlegen, wie Du beides vereinbaren kannst und was Dich entlasten kann.

WENDE DICH AN



Mehr Informationen auf pausentaste.de
und nummergegenkummer.de



In Kooperation mit: **NummergegenKummer**



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 **PAUSENTASTE**

Wer anderen hilft,
braucht manchmal selber Hilfe

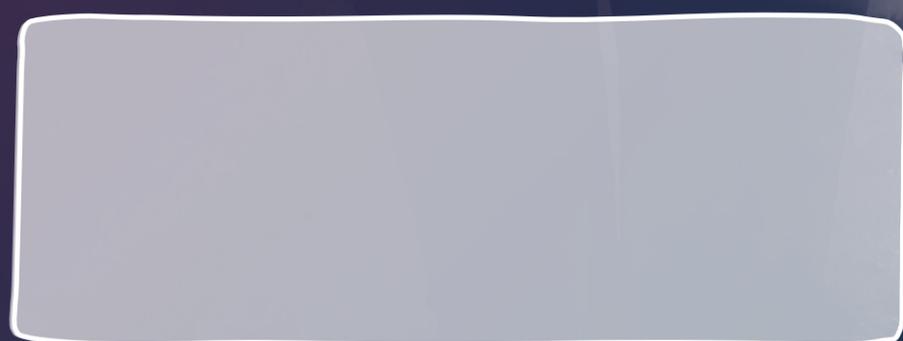
KÜMMERST DU DICH UM EINE NAHESTEHENDE PERSON?

Dann gehörst Du vielleicht zu den fast **500.000 jungen Menschen** in Deutschland, die ein Familienmitglied pflegen.

DU BIST NICHT ALLEIN

Sprich über Deine Situation – Wenn andere wissen, dass Du neben dem Studium viel Verantwortung übernimmst, könnt Ihr gemeinsam überlegen, wie Du beides vereinbaren kannst und was Dich entlasten kann.

WENDE DICH AN



Mehr Informationen auf pausentaste.de
und nummergegenkummer.de



In Kooperation mit: **NummergegenKummer**