

CRECER CON MEDIOS DIGITALES

**¡Pero de forma
correcta!**

**¡Consejos para familias
sobre medios digitales!**

QUERIDOS PADRES Y MADRES:

El mundo de los medios digitales ejerce un gran poder de fascinación tanto sobre los niños y las niñas como sobre los y las adolescentes, quienes acceden a la gran variedad de ofertas a una edad cada vez más temprana: ven televisión, juegan con las consolas o los ordenadores, chatean con amigos y amigas a través del móvil y escriben comentarios en las redes sociales. Todo esto les ofrece múltiples oportunidades para ser creativos, adquirir conocimientos rápidamente y establecer contactos con todo el mundo. No obstante, el uso de los medios digitales también puede conllevar riesgos, como la transmisión de datos sensibles, las estafas, el mobbing, el hostigamiento y los contenidos peligrosos para menores.

Aquí es donde interviene «SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.». Ofrecemos apoyo a padres, madres y personas al cuidado de los niños, para que fortalezcan a sus hijos en el uso de los medios, mediante consejos de uso diario e información importante. De este modo, alentamos a los adultos a descubrir la diversidad de los medios digitales junto con sus hijos y con alegría. Dado que entender es mejor que prohibir.

Nos alegra acompañarles en este camino.
El equipo de SCHAU-HIN!





NO MUY PRONTO

Los niños y niñas pequeños deben adquirir experiencias en el mundo real: jugar en familia y descubrir la naturaleza. Esto es importante para ellos. Si se exponen a las pantallas demasiado pronto, pueden perderse estas vivencias. Los videojuegos o las películas abruman rápidamente a los pequeños.

LOS PADRES SON EL EJEMPLO

Los niños y niñas adoptan los comportamientos de sus padres y madres. Por eso, los adultos son ejemplos importantes. Si los padres usan sus móviles de forma constante, esto pronto se volverá completamente normal para los niños. Lo mejor es silenciar el móvil y no distraerse. Los adultos pueden hablar con sus hijos sobre las reglas respecto a los medios digitales: la experiencia de los mayores es una buena orientación para los niños.



**SENTIR, SABOREAR
Y OLER EN LUGAR DE
DESLIZAR Y TECLEAR**





¿CUÁNDO ES DEMASIADO?

Por lo general, a los niños y niñas les suele costar poner fin al uso de los medios digitales. Si pasan demasiado tiempo frente a las pantallas, esto puede ocasionar conflictos. Es mejor establecer acuerdos que prohibiciones. Por ejemplo, no utilizar el móvil en la mesa durante la comida, al hacer los deberes o antes de dormir. Los niños de tres a seis años deberían pasar, como máximo, media hora frente a una pantalla por día, y los niños de siete a diez años, una hora.

LOGRAR CONFIANZA

Los niños y niñas necesitan confiar en sus padres, sobre todo para hablar de posibles problemas que hayan experimentado al utilizar los medios digitales. Pueden mostrarles cuál es su película preferida o su juego preferido o, aún mejor, pueden ver la película o jugar el juego juntos. Esto genera cohesión y ayuda a establecer normas en conjunto y evitar discusiones.



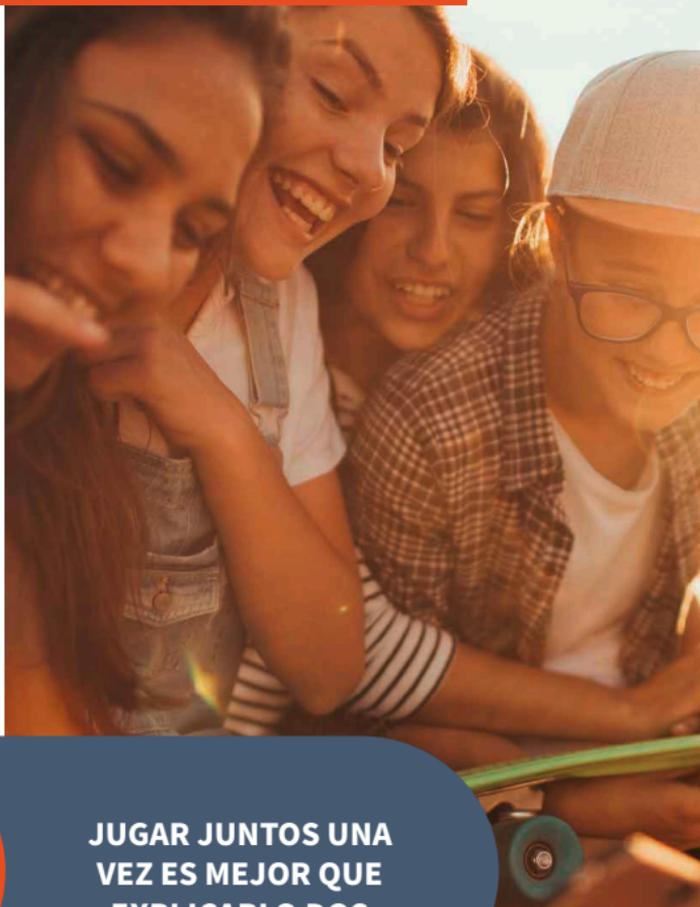
**ENTENDER ES MEJOR
QUE PROHIBIR**





¿MEDIOS DIGITALES? ¡CON SEGURIDAD!

Mediante los dispositivos digitales, los niños pueden jugar, chatear y navegar en Internet. Y esto conlleva sus riesgos. En el caso de las aplicaciones, hay peligros como las funciones de chat no seguras, las compras dentro de la aplicación o la publicidad. Algunos simples ajustes vuelven el manejo del dispositivo más seguro: por ejemplo, proteger el App-Store del móvil con contraseña, filtrar los sitios web del portátil con un software de protección infantil y activar las opciones de protección infantil de las consolas de juegos.



**JUGAR JUNTOS UNA
VEZ ES MEJOR QUE
EXPLICARLO DOS**

PREPARADOS PARA EMERGENCIAS

Nadie lo desea, pero puede ocurrir: los chats y comentarios pueden dar lugar a situaciones de acoso, insultos y amenazas. Estos hechos deben informarse y los perfiles de los agresores o las agresoras se deben bloquear. Es importante que, en estos momentos difíciles, los niños y niñas puedan dirigirse a sus padres sin temor de sufrir represalias.



LAS BASES SON ESENCIALES

Una buena experiencia para ambos: los padres y madres deben acompañar a sus hijos en el mundo de los medios digitales. Así logran la base ideal para usar los medios de forma segura. Lo más recomendable es que los niños más pequeños utilicen los servicios protegidos con contenidos y funciones adecuados a su edad. Los padres pueden configurar junto a sus hijos su primer móvil o el acceso al ordenador. Un buen momento para hablar sobre la seguridad y los riesgos.



**COMO EL 1 X 1 Y EL
ABC: TAMBIÉN SE DEBE
APRENDER A USAR
LOS MEDIOS**

CUESTIÓN DE EDAD

Muchos servicios de mensajería y redes sociales tienen una restricción de edad; es decir, los padres deberían consentir el uso. En el caso de los juegos y las películas, es importante analizarlos de cerca. Los padres pueden comprobar los juegos y las películas ellos mismos o junto a sus hijos. La clasificación legal por edades (por ejemplo, «USK 6» o «FSK 12») y las guías pedagógicas ofrecen una orientación.

Contacto

+49 (0)30 526852-132
service@schau-hin.info

Aviso legal

Editor:

Oficina de proyectos «SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.»

Chausseestraße 13

10115 Berlín

Idea, redacción y diseño:

WE DO communication GmbH GWA

Créditos fotográficos

Exterior: © iStock/AleksandarNakic

Interior de izq. a der.: © iStock/Anchiy; © Alexander Dummer/Unsplash; © Trinity Kubassek/Pexels;

© SCHAU HIN!; © iStock.com/oatawa

SCHAU HIN! es una iniciativa de



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

