

**Bist du von sexueller Gewalt  
betroffen? Oder machst du  
dir Sorgen um jemanden?**



Wenn du einen Verdacht auf sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche hast oder selbst betroffen bist, findest du hier Hilfe:

telefonisch – online – oder bei dir vor Ort

**hilfe-portal-missbrauch.de**



Unabhängige Beauftragte  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



**Hilfe-Portal  
Sexueller Missbrauch**

Hilfe suchen, Hilfe finden