



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**JUGEND  
STÄRKEN**  
Brücken in die Eigenständigkeit



***Du bist zwischen 14 und 26?  
Hast keine Ahnung, wie es  
weitergehen soll?  
Bist abgehauen, rausgeflogen  
oder lebst auf der Straße?***

***Es gibt Menschen, die Dir helfen!  
Vertraulich, kompetent und kostenlos!***

**[bmfsfj.de](https://www.bmfsfj.de)**

*Du weißt nicht, wo Du nächsten Monat schlafen sollst? Lebst von Tag zu Tag und kommst bei Freunden, bei Verwandten oder anderswo unter?*

*Schule oder Ausbildung geschmissen? Kein Geld, keinen Plan und keiner da, der Dir hilft?*

*Du hast das Leben auf der Straße satt? Sehnt Dich nach einer warmen Bleibe?*

*Du bist von zu Hause abgehauen, weil Du es nicht mehr länger ausgehalten hast? Aber Hilfe und Unterstützung = Fehlanzeige?*

*Deine Pflegefamilie kann sich nicht mehr um Dich kümmern, weil du volljährig wirst, aber allein kommst Du noch nicht klar?*



Wenn Dir das bekannt vorkommt, dann bist Du nicht allein! Wie Dir geht es vielen Tausend Jugendlichen und jungen Leuten, die Unterstützung brauchen, wohnungslos sind oder es vielleicht bald sein werden.

# Reden hilft!

Keine Angst – es gibt Menschen, die sich mit solchen Problemen auskennen! Egal, ob online – zum Beispiel per WhatsApp, Chat oder E-Mail –, am Telefon oder Face to Face: Wir helfen Dir! Erfahrene Beraterinnen und Berater nehmen sich Zeit für Dich, hören Dir zu, beantworten Fragen und beraten Dich, wenn Du nicht mehr weiter weißt. Gemeinsam mit Dir suchen sie nach Lösungen aus der Krise – ganz vertraulich, kompetent und kostenlos.



## Für wen gibt es Hilfe?

- Du bist mindestens 14 und nicht älter als 26 Jahre.
- Du hast keine Ahnung, wie Du Dein Leben eigenständig führen sollst.
- Du bist wohnungslos oder wirst es bald sein.

## Worum geht's?

Darum,

- Dir zu helfen, ein selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu führen,
- eine für Dich passende Unterkunft zu finden, wenn Du kein Zuhause mehr hast.



## Wer hilft Dir?

- **Streetworkerinnen/Streetworker und mobile Beraterinnen/Berater** kommen dorthin, wo Du Dich aufhältst – zum Beispiel auf der Straße, in Jugendclubs oder auch Chatforen. Sie stehen Dir von Anfang an als Ansprechpartnerinnen und -partner zur Seite. Sie geben dir Rat und zeigen Dir, wo Du weitere Hilfe erhältst.
- **Erstanlaufstellen vor Ort** beraten Dich zu Deiner Lebens- und Wohnsituation. Sie leisten kurzfristige Hilfe, zum Beispiel bei der Wohnungsbewerbung, und begleiten Dich auf Wunsch auch zu weiteren Hilfseinrichtungen (Schuldner-, Sucht- und Drogenberatungsstellen, Jobcenter, Agenturen für Arbeit und so weiter).
- Benötigst Du für einen **längeren Zeitraum Hilfe**, beraten und begleiten Dich erfahrene **Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter** auch mehrere Monate oder Jahre. Als enge Vertrauenspersonen unterstützen sie Dich bei all Deinen Problemen (zum Beispiel bei der Wohnungssuche und -besichtigung) und sorgen dafür, dass Du ein Zuhause bekommst, wenn Du keins mehr hast.

## Hier erhältst Du Hilfe

Egal, ob Du aktuell eine feste Bleibe hast oder nicht: In Deiner Nähe gibt es professionelle Beraterinnen und Berater, die Dir zur Seite stehen – persönlich vor Ort oder auch online!



## Über das Programm

„JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit“ ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Es wurde im Sommer 2022 gestartet, läuft bis Ende 2027 und wird mit Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds Plus gefördert.



## Impressum

Dieser Flyer ist Teil der Öffentlichkeitsarbeit der Bundesregierung; er wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

### Herausgeber:

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend  
11018 Berlin  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



### Bezugsstelle:

Publikationsversand der Bundesregierung  
Postfach 48 10 09, 18132 Rostock  
Tel.: 030 18 272 2721  
Fax: 030 18 10 272 2721  
Gebärdentelefon: [gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de](mailto:gebaerdentelefon@sip.bundesregierung.de)  
E-Mail: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

Für weitere Fragen nutzen Sie unser  
Servicetelefon: 030 20 179 130  
Montag – Donnerstag 9 – 18 Uhr  
Fax: 030 18 555-4400  
E-Mail: [info@bmfsfjservice.bund.de](mailto:info@bmfsfjservice.bund.de)

**Artikelnummer:** 5FL566

**Stand:** Februar 2024, 3. Auflage

**Gestaltung:** [www.zweiband.de](http://www.zweiband.de)

**Bildnachweis:** Titel ©martin-dm/iStock; Innenteil: ©Storyset/  
Freepik.com (Illustration), ©MmeEmil/iStock

**Druck:** MKL Druck GmbH & Co. KG

Die Europäische Union fördert zusammen mit dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) das Programm „JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit“ in Deutschland.



Kofinanziert von der  
Europäischen Union