

# Kölner Arbeitshilfe Kompakt

## Bedürfnisorientierte Versorgung von Menschen mit schwerer Demenz

### Aufbau der Arbeitshilfe

**BAUSTEIN I: Grundlagen**

Voraussetzungen und Merkmale einer bedürfnisorientierten Versorgung von Menschen mit schwerer Demenz.

**BAUSTEIN II: Gesamtprozess Bedürfnisanalyse**

Individuelle Bedürfnisse von Menschen mit schwerer Demenz in der letzten Lebensphase erkennen und erfüllen.

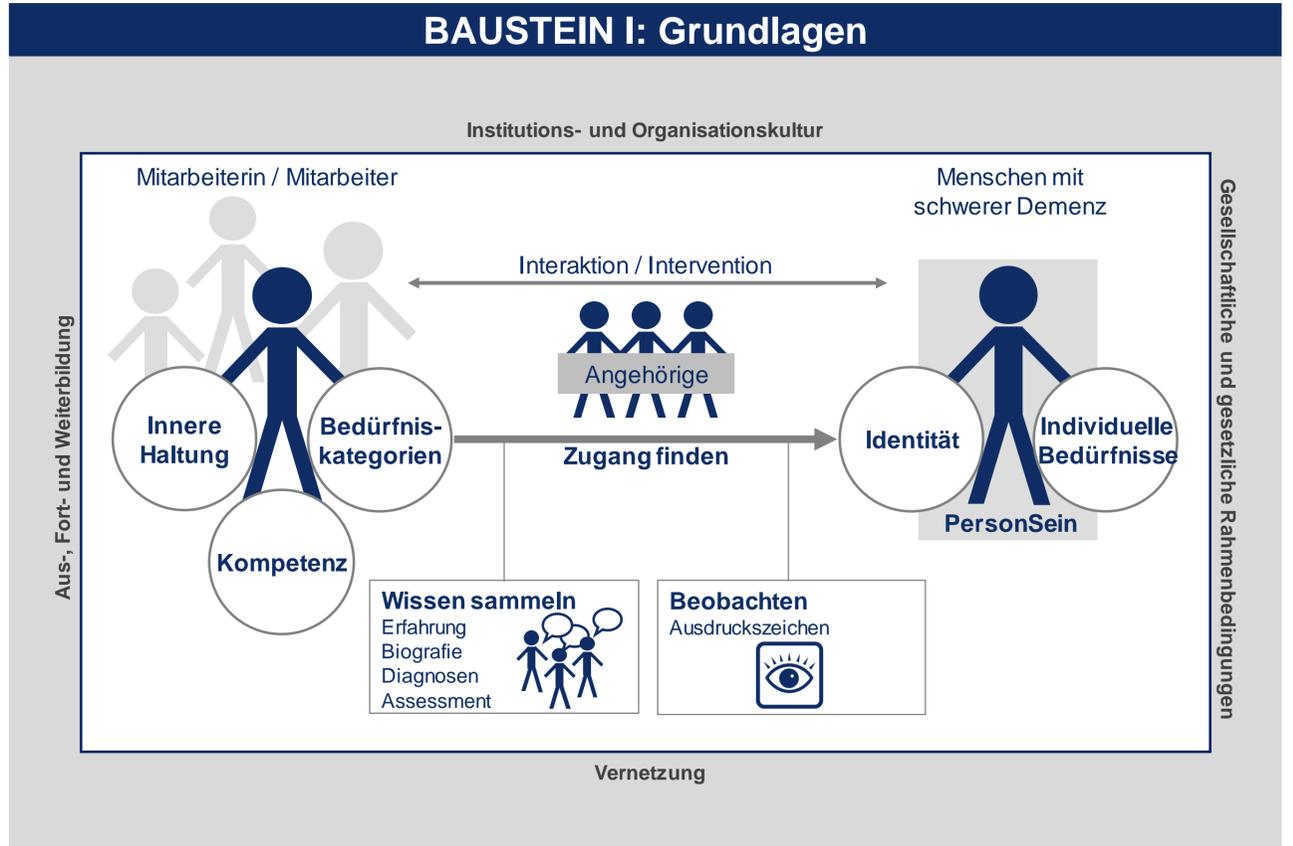
**BAUSTEIN III: Bedürfniskatalog**

Gesamtübersicht zu den Bedürfnisprägungen und Handlungsmöglichkeiten.

Körperlich

Psychosozial

Spirituell



### BAUSTEIN II: Gesamtprozess Bedürfnisanalyse

- Schritt: Person mit schwerer Demenz auswählen**
  - Kein Zugang und/oder Zeichen des Unwohlseins und/oder Herausfordernde Verhaltensweise
  - Hinweis!** Bitte beziehen Sie sich auf Ihren Arbeitsalltag der letzten zwei Wochen.
- Schritt: Situationsanalyse durchführen**
  - Beobachtungen, Alltagserfahrung, Biografie, Pflege-dokumentation
  - Hilfreiche Materialien!** BAUSTEIN I: Grundlagen, Kurzversion Arbeitshilfe, Dokumentationsbogen: Notizblatt zur Situationsanalyse
- Schritt: Bedürfnisse erkennen**
  - Körperlich, Psychosozial, Spirituell
  - Bedürfnis erfüllt → kein weiterer Handlungsbedarf
  - Bedürfnis unerfüllt → weiter zum 4. Schritt
  - Hilfreiche Materialien!** BAUSTEIN III: Bedürfniskatalog, Kurzversion Arbeitshilfe, Dokumentationsbogen: Bedürfnisse erkennen
- Schritt: Bedürfnisse erfüllen**
  - unerfülltes Bedürfnis → Maßnahme durchführen → Bedürfnis erfüllt / keine Veränderung
  - Hilfreiche Materialien!** BAUSTEIN III: Bedürfniskatalog, Handlungsmöglichkeiten, Kurzversion Arbeitshilfe, Dokumentationsbogen: Bedürfnisse erfüllen

### BAUSTEIN III: Bedürfniskatalog

Körperliche Bedürfnisse		erfüllt	unerfüllt	
<b>Bedürfniskategorie</b>	<b>Bedürfnis</b>			
A. Nahrungsaufnahme	A.1 Essen und Getränke zu sich nehmen / nicht unter Hunger und Durst leiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	B. Körperliches Wohlbefinden	B.1 Sich pflegen / gepflegt werden (Körperpflege)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.2 Erhalt der Zähne / intakte Mundschleimhaut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.3 Ausscheiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.4 Sich kleiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.5 Abwesenheit von Schmerzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.6 Vermeidung von Unbehagen aufgrund körperlicher Erkrankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		B.7 Intakte Haut / Wundversorgung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
B.8 Wahrnehmen von Körper- und Sinneserfahrungen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
C. Körperliche Aktivität und Erholung	C.1 Sich bewegen / körperlich aktiv sein / bewegt werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	C.2 Ruhen und schlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Psychosoziale Bedürfnisse		erfüllt	unerfüllt	
<b>Bedürfniskategorie</b>	<b>Bedürfnis</b>			
D. Reizanpassung	D.1 Abschirmen von Reizen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	D.2 Vermitteln von Reizen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
E. Kommunikation	E.1 Emotionen ausdrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	E.2 Im Austausch / Kontakt mit anderen sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
F. Zuwendung	F.1 Angesprochen / wahrgenommen / verstanden werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	F.2 Andere berühren / berührt werden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
G. Teilhaben	G.1 Alltag und Gemeinschaft erleben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	G.2 Sich beschäftigen / aktiv sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
H. Vertrautheit und Sicherheit	H.1 Vertrautheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	H.2 Abwesenheit von Angst / sich nicht bedroht fühlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
I. Selbstbestimmung	I.1 Eigenen Willen ausdrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	I.2 So-Sein-Dürfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spirituellen Bedürfnisse		erfüllt	unerfüllt	
<b>Bedürfniskategorie</b>	<b>Bedürfnis</b>			
J. Religion	J.1 Religiosität ausdrücken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	J.2 An religiösen Ritualen teilnehmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	